

---

### Annulationsbedingungen

- ⇒ Bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- ⇒ 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50% der Kosten zurück.
- ⇒ Ab 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen auf Grund von Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist.

Kursteilnehmer/Innen sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich.

Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bei uns bestellen oder unter [www.fragile.ch](http://www.fragile.ch) einsehen.

---



**FRAGILE ZENTRALSCHWEIZ**

Für Menschen mit Hirnverletzung  
und Angehörige

Ein Kurs für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige



## Singen macht glücklich 2025

Singen in der Gruppe

Montag-Nachmittag:

13.01., 10.02., 24.02., 17.03., 31.03., 14.04., 28.04., 12.05.2025  
(8x)

Zeit: 14.00 bis 15.30 Uhr

**Kursleitung:** Letizia Imoberdorf, Musiktherapeutin  
Telefon: 079 463 22 56  
E-Mail: letizia.imoberdorf@bluewin.ch

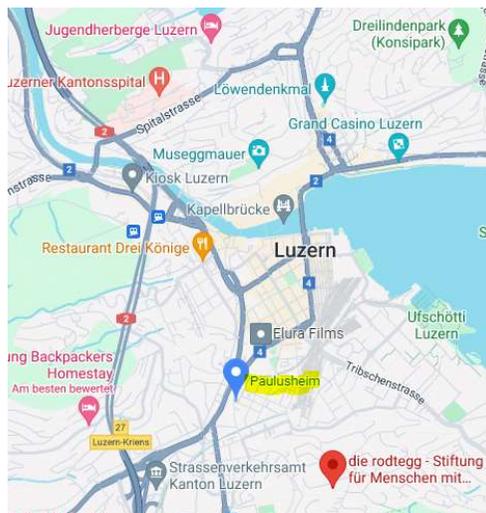
**Ort:** Paulusheim, Moosmattstrasse 4, 6005 Luzern

**Anzahl Teilnehmende:** max. 15 Personen

**Ort:** Paulusheim  
Moosmattstrasse 4 (Lift vorhanden)  
6005 Luzern

**Kosten:** Mitglieder CHF 144.– (8x)  
Mit KulturLegi CHF 115.–  
Nichtmitglieder CHF 200.–

**Anmeldung:** FRAGILE Zentralschweiz, Geschäftsstelle  
Pilatusstrasse 30, 6003 Luzern  
Telefon: 041 260 78 61  
E-Mail: zentralschweiz@fragile.ch



### **Ausgangslage:**

Bei einer Hirnverletzung können Hirnfunktionen beeinträchtigt werden. Die Forschungen zeigen,

- dass Singen und Musik unser Gehirn beeinflussen
- dass Singen neue Vernetzungen im Hirn bewirken
- dass Singen Kontakt zu unserem Körper und unseren Gefühlen herstellt
- dass Singen Auswirkungen auf das Selbstwertgefühl, das Selbstbewusstsein und die Lebenszufriedenheit hat
- dass Singen in der Gruppe verbindet.

### **Inhalte:**

Schwerpunkt ist das gemeinsame Singen in der Gruppe. Es werden einfache Lieder „quer Beet“ (Schweizer Lieder, Schlager, Lieder aus aller Welt) gesungen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können eigene Lieder mitbringen oder Lieder wünschen. Das Repertoire der Lieder ist offen.

### **Ziel:**

Durch das gemeinsame Singen entsteht Freude. In einer Gruppe entsteht gegenseitiges Vertrauen. Durch das Singen werden die linke und die rechte Gehirnhälfte gestärkt. Das Singen wirkt sich auf das Selbstwertgefühl, das Selbstbewusstsein und die Lebenszufriedenheit aus.

